



# Основные правила ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Меры безопасности при купании



Перед купальным сезоном  
обязательно посетите врача.

После приема пищи сделайте  
перерыв 1,5–2 часа.

Не переохлаждайтесь  
и не перегревайтесь.



Не купайтесь при температуре:  
воды – ниже 18°,  
воздуха – 22°.

Не купайтесь в штормовую погоду.  
Берегитесь волны.



Не подплывайте к проходящим мимо судам.  
Не взбирайтесь на технические  
предупредительные знаки.



Не купайтесь у крутых обрывистых  
берегов с сильным течением,  
в заболоченных и заросших  
растительностью местах.



Купайтесь только в разрешенных  
местах, на благоустроенных пляжах.